

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag o. sonstiges
08:00	-	<b>Firmentraining Tostmann</b>	Yoga für Frühaufst. 7:00-7:30		Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<u>Wirbelsäule mit Pilates zum Yoga</u>	<u>9:15h u. 10:05h Yoga/Thai kennt kein Alter</u>	<b>09:00 Yoga für Schwangere</b>	Kangatraining 9:15	<u>8:30 Ws-Gymnastik Gampern</u>		<b>Cranio,Thai Yoga Behandlung od. eine Ayurveda Massage</b>
10:00 10:50	<u>Tanz dich frei moderndance/latein. amk.Rhythm.</u>	<b>10:30h pilates yogalates/yoga</b>			<u>9:40h Pilates/yoga Entspannung Timelkam</u>	Tanz in den Morgen (Melanie ) 9:00h	<b>50 min 55,- 80 min 75,- 110 min 95,-</b>
11:00 11:50	Yoga mit Gisi			<u>Konstitutionsbestimmung(einzel</u>	<u>10:30 Babymassage mit Hermine</u>	<i>Tanztherapie (Melanie)</i>	<u>Min inkl.Vor-Gespräch.Nachruhen &amp; Tee</u>
12:00 13:00							Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							
14:00 15:00	<u>Firmentraining Vöcklabruck</u>			Ayur- yoga		Geburtsvorbereitungs-Kurs für Paare ab 17:00h	
15:00 16:00			<u>16:30 h – 17:20</u>	<u>15:00h - 15:50h kreativer Kindertanz</u>			
16:00 17:00	<u>16:30- 17:20 5 -8 J. MoondanceYouth (Magdalena) 15:30 h</u>	<b>Mondsee Ayurveda &amp; Pilates/Yoga 4 Einh.</b>	<u>16:30h Moonjugend (Hannah) 9-13 Jahre Hip Hop-Moderndance</u>		<b>15:00h Yoga für Kinder ab 6.Jahre</b>		-
17:00 17:50	<u>16:45h Rückbildung Hermine</u>	<u>17:00 geschlossen BBP</u>	16:45Rückbildung Hermine	<b>Pilates /Yogalates VHS 17:10h</b>	16:00h Yoga Hormonyoga	<u>Cranio &amp; Ayurveda im Herbst</u>	<b>Sup Yoga –Board Yoga am See auf Anfrage!</b>
18:00 18:50	<b>18:00h Yoga 1,5Std. mit Gisi</b>	<u>18:00 BauchBeine Po-Bikini Fit VHS Beate</u>	<u>18:00 Md rhythm. Pilates/Yogalates</u>	<b>18:15hWirbelsäule - Pilates –Yogalates-Yoga</b>	Yoga für Schwangere mit Hermine 17:15h-18:15 h	<u>Medi.Entspannungstechniken VHS ab Herbst</u>	<b>Sup-Boards zum ausleihen auf Anfrage!</b>
19:00 19:50	1,5 Std.	<u>Bauchtanz für Anf. 19:00h 7,-</u>	<i>19:00h Übung Nicole</i>	<b>19:30 Hermine poweryoga NEU:ab 27.10.Piloxing mit Carina 7x</b>	<u>18:30- 19:20h Moondance Sing dich frei 19:30-20:20h Tanz dich frei</u>	Timelkam Do. Pilates/Yogalates/Entspannungsmassage VHS	
20:00 20:50	<u>20:00 h Wirbelsäule-Pilates-Yogalates-Yoga</u>	<u>20:00h Bauchtanz mit Martina Fortg.</u>	<u>20:00 Zeit für Entspannung Manuela € 5,-</u>	Pilates/Yogalates Lenzing 6x 19:45 20:30 h Fit von Kopf	<u>20:25 - 21:15 h aus der Moondance company Vita Gusta Tanztheater mit Melanie Nöhmer</u>		
					<b>Moonrunde</b>		