

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	sonstiges
08:00		Firmentraining Tostmann			Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<u>Wirbelsäule- Pilates Yogalates-Yoga</u>	line dance (Finni)	09:00 Yoga für Schwangere		<u>8:30 Ws-Gymnastik Gampern</u>		Cranio,Thai Yoga Behandlung od. eine Ayurveda Massage 30 min 39,- (Kennnl.)
10:00 10:50	<u>Tanz dich frei. VHS Mutter kindGym.</u>	Faszientraining Beate		Fitmacher in den Tag Beate 10:30	<u>9:30h Pilates/yoga Entspannung Timelkam</u>	Tanz in den Morgen (Melanie) 9:00h	50 min 69,- 80 min 89,- 110 min 109,-
11:00 11:50	11:15hYoga mit Gisi			<u>Konstitutionsbe- stimmung(einzel</u>		<i>Tanztherapie (Melanie)</i>	<u>Min inkl.Vor- Gespräch,Nachruhen & Tee</u>
12:00 13:00							Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							<u>Waldbaden auf Anfrage!</u>
14:00 15:00	Rhythm.Bewegung für Mutter u. Kind	Kate Rock ab 9. Jahre		Ayur- yoga		Geburtsvorbereitungs- Kurs für Paare ab 17:00h	<u>KreativWorkshops auf Anfrage!</u>
15:00 16:00							<u>Yoga am Schiff</u>
16:00 17:00	<u>Rückbildung</u>	Mondsee Ayurveda & Pilates/Yoga 4 Einh.		16:10h Kreativer Kindertanz Im Aug.			<u>Wohlfühltag auf Anfrage!</u>
17:00 17:50	17:00h Rückbildung Hermine		Yogs mit Kathrin				<u>Sup Yoga –Board Yoga am See auf Anfrage!</u>
18:00 18:50	18:15h Yoga 1,5Std. mit Gisi	<u>18:00 BauchBeine Po VHS Beate</u>	<u>18:00 Pilates/Yogalates</u>	18:10hWirbelsäule- Pilates –Yogalates- Yoga	Yoga für Schwangere mit Hermine 17:00h-18:00 h	<u>Medi.Entspannungstechni- ken VHS Herbst 9:30- 11:20</u>	<u>Sup-Boards zum ausleihen auf Anfrage!</u>
19:00 19:50	1,5 Std.	Bauchtanz für Anf. u.Fortg.mit Martina 19:00h 8,-	<u>19:00h Pilates/Yoga - 20:15h (75 min)</u>	19:15h-20:45h Yoga Susanne	18:15- 19:15h Moondance <i>Sing dich frei</i> 19:15-20:05h <i>Tanz dich frei</i> od. <i>Bühne/ Film frei</i>	Timelkam Pilates/Yogalates/Entspa- nungsmassage VHS	<u>Wander-Yoga ins PfarrerSalettl,zum Weinberg oder Kältenbaumweg auf Anfrage ☺</u>
20:00 20:50	<u>20:00 h Wirbelsäule- Pilates Yogalates-- Yoga</u>	Line dance 20:20h		Pilates/Yogalates Timelkam 6x 19:35	<u>19:30 - 20:20 h aus der Moondance company Vita Gusta Tanztheater mit Melanie Nöhmer</u>		Vita Gusta Event Ende April 20:00h + Kindertanztheater 16:00h
					<u>Moonrunde</u>		