

... aus unserer Moondance - Bewegungspraxis am Weinberg u. Attergastr.46

Tür auf - in den **Herbst-Garten** der Seele - für Gesundheit und Schönheit - Wohlbefinden nach **Ayurveda**

Einzelangebot - Ayurveda:

.kl.Stirnguss-Shirodhara:Beruhigt den Geist - ermöglicht den Körper eine noch tiefere Entspannung.(Gute Wirkung bei Schlafstörungen,zu hohem Blutdruck, Migräne, Nervosität od. einfach nur zum Wohlbefinden.) € 55,- /75,-/95,-

.Ausgleichende Körperbalance:Cranio u.Yogalates,Tanz Finde deine Mitte - Harmonie für Körper,Geist und Seele.(auch in kl. Gruppen-ab zwei Personen dividiert sich der Preis durch die Anzahl der Teilnehmer.)pro Einheit € 75,-

.Entspannende Teil- od.Ganzkörpermassage aus kostbaren Ölen und Kräutern.(Ganzkörper-Abhyanga/Kalari) 60 min € 55,-/ 90 min € 75,-/ 120 min € 95,-

Teilkörperbehandlungen:Füsse-Padabhyanga,Rücken-Pristabhyanga,Kopf/Gesicht-Mukabhyanga 55,-

.Synchron-Ganzkörperölung Abhyanga zwei Einheiten € 165,-

.Konstitutionsbestimmung 90 min € 75,-

.Ganzheitliche Beratung:Lebenspflege -Ayurveda- Wissen vom Leben 60 min € 55,- /90 min € 75,- 120 min € 95,-

Halbtagsangebot - Ayurveda: 4 Einheiten pro Person € 99,-

10 Einheiten ab einer Person € 199,-

Aus dem Inhalt:

Ganzheitliche Beratung:) Ayurveda Lebenspflege-Wissen vom Leben:

.Konstitutionsbestimmung

.Craniosacral u.Pilates/Yogalates/Yoga

.Meditation – Körperreise - Atmung

.Entspannungs- und Massageübungen

Termine nach Vereinbarung !

Bei *Schönwetter* kann man das Angebot auf unserem *Natursteg & Gartenhaus* am Weinberg genießen!

Studium an der europäischen Akademie für Ayurveda i.A *Herzlich bewegt Gabriele Pestl*

Heilmasseurin, Tanz und Bewegungspädagogin

www.facebook.com/sisterlyboutique

Web: www.moondance.at/f/ pestl.gabriele@aon.at Tel.:07667/8118 Mobil : 43 664 48 86 385