

Yoga am Schiff

Dienstags

28. Mai, 25. Juni, 16. Juli, 23. Juli, 30. Juli, 13. Aug. 2019




Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – denn auch bei nicht so schönem Wetter ist die Stimmung am See etwas ganz Besonderes ☺ - Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine verbindliche Reservierung erforderlich.

Beitrag: Im Preis von € 24,- pro Abend sind enthalten

Mondsee-Fahrt mit dem *Eventschiff "Herzog Odilo"* – Gesamtdauer: 19:00 h – 20:40 h
 (5er Sommer-Block € 99,-)

Unser Kapitän führt uns zum schönsten Platz - während der Fahrt stimmen wir uns ein - die leichte Bewegung im Sommerwind, Wellen und Sonnenuntergang lassen uns mit der Natur und unserem Körper eins werden. In der *Seerosenbucht* halten wir "inne" und "bewegen"! Entspanne und genieße die sanfte Yoga & Atem-Einheit ☺ Spüre die Energie des Wassers und der Berge - unendlich viel Sauerstoff zu haben und aufnehmen zu können gibt uns neue Energie und Kraft. Mitmachen kann jeder! Keine Vorkenntnisse notwendig! Bitte bequeme Kleidung tragen! Eine Matte, dicke Decke mitnehmen! Getränke am Bord! Änderungen vorbehalten! Herzlich "bewegt" mit Gabriele

Info und Anmeldung: *Moondance Bewegungspraxis - Wohlfühlboutique Sisterly*

Mobil:  0664/4886385 E-Mail: pest.gabriele@aon.at; [Facebook.com/sisterlyboutique](https://www.facebook.com/sisterlyboutique); Homepage.gabriele-pest.at

oder:  MondseeSchifffahrt Hemetsberger, office@eventschiff.at